

P R O J E K T
zweibar



DE-ÖKO-003

FRÜHSTÜCKSKARTE

bis 15.00 Uhr

Rüttenscheider Str. 63
45130 Essen
www.projektzweibar.de

N A C H H A L T I G

WAS DU BISHER UNTERSTÜTZT:

Unser **gutes Team** und unsere Leidenschaft diesen Ort als **guten Ort** zu bewahren, um **gute Leute** mit **gutem Essen** und **gutem Trinken** zusammenzubringen.

Unsere **Bio-Eier** kommen vom **Bio-Hof-Buscher** aus **Ratingen**.

Unser **Bio-Brot, Bio-Brötchen und Bio-Toast** kommt vom **Bio-Bäcker Troll** aus **Essen-Werden**.

Unsere **Bio-Fleischwaren** beziehen wir von **Burchhardt**, der **Bio-Fleischerei** aus **Essen-Rellinghausen**.

Unsere **Bio-Hartkäse** bekommen wir aus **Münster**, dort versorgt uns die **Hafenkäserei** mit exzellenter **Bio-Ware**.

Unsere **Bio-Milch und Bio-Butter** beziehen wir von der Molkerei **Berchdesgardener Land**.

Unsere **Bio-Tee** erhalten wir von Schlüpf, alle Blätter aus kontrolliert **ökologischen Anbau**.

Wir verwenden Reinigungsmittel der Firma **GRÿN**, hergestellt aus nachwachsenden Rohstoffen und vollständig **biologisch abbaubar**.

Wir sind Mitglied bei **greentable** und Unterstützer der nachhaltigen Gastronomie.

Wir arbeiten mit **100% Ökostrom** von Polarstern.

F R Ü H S T Ü C K

MIT EI

Rührei 7,90

aus drei Bio-Eiern mit frischen Kräutern, Bio-Krustenbrot und Bio-Butter

Toscanarührei 8,90

wie Rührei, getoppt mit Oliven⁶, getrockneten Tomaten und Rucola

Frühstücksburger 12,50

Omelett aus Bio-Eiern, Rucola, gebackener Bio-Speck vom Weideschwein, hausgemachtem Tomaten-Chutney, Rucola, Parmesan²

Croque Madame 13,90

Bio-Sandwich, Bio-Kochschinken, Bio-Käse aus dem Münsterland, 2 Bio-Spiegeleier on top, Kraut&Kräuter

Aspirin Ersatz 15,50

Heinz Baked Beans, 2 Bio-Spiegeleier, Bio-Speck, Bio-Sandwich, Bio-Butter, 2 Bio-Rostbratwürstchen, Ketchup, Kraut&Kräuter

Tofu Benedict 13,90 / vegan

geröstetes Bio-Sandwich, Spinat, gebackener und mariniertes Tofu, hausgemachte vegane Hollandaise, hausgemachter BBQ-Coconutbacon

Eggs Benedict 13,90

geröstetes Bio-Sandwich, zwei pochierte Bio-Eier, Spinat, Bio-Kochschinken, hausgemachte Sauce Hollandaise

Eggs Royal 16,90

geröstetes Bio-Sandwich, zwei pochierte Bio-Eier, Spinat, hausgebeizter Lachs, hausgemachte Sauce Hollandaise

BROT (WEIZENFREI - EIN MEHLMIX AUS DINKEL/VOLLKORN/ROGGEN)

Strammer Max 14,50

geröstetes Bio-Krustenbrot, Frischkäse, Tomate, zwei Bio-Spiegeleier, Bio-Schwarzwälder Schinken, Bio-Knusper vom Weideschwein, eingelegte Gurke, Kraut & Kräuter

Strammer Moritz 14,50

geröstetes Bio-Krustenbrot, Frischkäse, Tomate, zwei Bio-Spiegeleier, Bio-Käse aus dem Münsterland, Parmesan, eingelegte Gurke, Kraut & Kräuter

Tofubrot 14,50 / vegan

geröstetes Bio-Krustenbrot, hausgemachte Erbsen-Cashewcreme, gebackener und marinierter Tofu, hausgemachter BBQ-Coconutbacon, vegane Kräutercreme, hausgemachtes Chili-Sesam-Öl, Kraut & Kräuter

Avocadobrot 14,90

geröstetes Bio-Krustenbrot, hausgemachte Avocado-creme, gebackener Bio-Speck vom Weideschwein, zwei Bio-Spiegeleier, Tacocrunch, Kraut & Kräuter

Lachsroyal 17,50

geröstetes Bio-Krustenbrot, hausgemachte Avocado-creme, hausgebeizter Lachs, eingelegter Curcuma-Fenchel, Nori-Alge, ein pochirtes Ei, Kraut & Kräuter

FRÜHSTÜCKSBRETTER

klassisch 14,90

zweierlei Bio-Käse aus der Hafenkäserei Münster, zweierlei Bio-Schinken, Bio-Butter, Bio-Krustenbrot, Bio-Brötchen

vegetarisch 14,90

vegan 14,90

BOWL

Granolabowl 9,50 / vegan

hausgemachtes Granola¹¹, veganer Soja-Joghurt, gerösteter Nussmix, saisonale Frucht, geschroteter Leinsamen, getrocknete Cranberries

CROISSANT¹

Croissant 3,50 / vegetarisch

pur

Croissant klassisch 4,90 / vegetarisch

mit Marmelade und Bio-Butter

Mandelcroissant 4,90 / vegetarisch

mit hausgemachter Mandelcreme

Schokocroissant 4,90 / vegetarisch

aus dem Ofen, mit Schokolade gefüllt, mit Karamellsauce on top

Käse -Schinken-Croissant 5,90

Käse/Schinken, der Klassiker,

mit Münsterländer Bio-Käse und Bio-Kochschinken - gratiniert

SWEETS

Pancakes 8,80 / vegan

mit Bio-Ahornsirup

Pancakes 11,70 / vegan

mit saisonalem Obst, veganem Soja-Joghurt und hausgemachtem Schokocrumble

Pancakes 9,90 / vegetarisch

mit Sahne, hausgemachter Karamellsauce, hausgemachtem Schokocrumble

INFORMATIONEN:

Alle auf der Karte genannten Preise sind in Euro ausgezeichnet und verstehen sich inklusive der gesetzlichen MwSt., sowie der Serviceleistung.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß (bei Flaschenerzeugnissen), 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmitteln, 12. gewachst

Allergiehinweis:

Wir informieren Sie gerne über Stoffe in unserem Speisenangebot, welche eventuell Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können. Bitte fragen Sie dazu unser Personal.