

P R O J E K T
zweibar



DE-ÖKO-003

FRÜHSTÜCKSKARTE

bis 15.00 Uhr

Rüttenscheider Str. 63
45130 Essen
www.projektzweibar.de

N A C H H A L T I G

WAS DU BISHER UNTERSTÜTZT:

Unser **gutes Team** und unsere Leidenschaft diesen Ort als **guten Ort** zu bewahren, um **gute Leute** mit **gutem Essen** und **gutem Trinken** zusammenzubringen.

Unsere **Bio-Eier** kommen vom **Bio-Hof-Buscher** aus **Ratingen**.

Unser **Bio-Brot, Bio-Brötchen und Bio-Toast** kommt vom **Bio-Bäcker Troll** aus **Essen-Werden**.

Unsere **Bio-Fleischwaren** beziehen wir von **Burchhardt**, der **Bio-Fleischerei** aus **Essen-Rellinghausen**.

Unsere **Bio-Hartkäse** bekommen wir aus **Münster**, dort versorgt uns die **Hafenkäserei** mit exzellenter **Bio-Ware**.

Unsere **Bio-Milch und Bio-Butter** beziehen wir von der Molkerei **Berchdesgardener Land**.

Unsere **Bio-Tee** erhalten wir von Schlüpf, alle Blätter aus kontrolliert **ökologischen Anbau**.

Wir verwenden Reinigungsmittel der Firma **GRÿN**, hergestellt aus nachwachsenden Rohstoffen und vollständig **biologisch abbaubar**.

Wir sind Mitglied bei **greentable** und Unterstützer der nachhaltigen Gastronomie.

Wir arbeiten mit **100% Ökostrom** von Polarstern.

FRÜHSTÜCK

MIT EI

RÜHREI / vegetarisch

aus drei Bio-Eiern mit frischen Kräutern, Bio-Krustenbrot und Bio-Butter 7,50

TOSCANARÜHREI / vegetarisch

wie Rührei, getoppt mit Oliven⁶, getrockneten Tomaten und Rucola 8,50

FRÜHSTÜCKSBURGER

Omelett aus Bio-Eiern, Rucola, gebackener Bio-Speck vom Weideschwein, hausgemachtem Tomaten-Chutney, Parmesan² 11,90

CROQUE MADAME

Bio-Sandwich, Bio-Kochschinken, Bio-Käse aus dem Münsterland, 2 Bio-Spiegeleier on top, Kraut&Kräuter 13,90

ASPIRIN ERSATZ

Heinz Baked Beans, 2 Bio-Spiegeleier, Bio-Speck, Bio-Sandwich, Bio-Butter, 2 Bio-Rostbratwürstchen, Ketchup, Kraut&Kräuter 14,90

TOFU BENEDICT / vegan

geröstetes Bio-Sandwich, Spinat, gebackener und marinierter Tofu, hausgemachte vegane Hollandaise, hausgemachter BBQ-Coconutbacon 13,90

EGGS BENEDICT

geröstetes Bio-Sandwich, zwei pochierte Bio-Eier, Spinat, Bio-Kochschinken, hausgemachte Sauce Hollandaise 13,90

Portion Bio-Bacon vom Weideschwein dazu 3,00

EGGS ROYAL

geröstetes Bio-Sandwich, zwei pochierte Bio-Eier, Spinat, hausgebeizter Lachs, hausgemachte Sauce Hollandaise 15,90

BROT (WEIZENFREI - EIN MEHLMIX AUS DINKEL/VOLLKORN/ROGGEN)

STRAMMER MAX

geröstetes Bio-Krustenbrot, Frischkäse, Tomate, zwei Bio-Spiegeleier, Bio-Schwarzwälder Schinken, Bio-Knusper vom Weideschwein, Gurke, Kraut&Kräuter 13,50

STRAMMER MORITZ / vegetarisch

geröstetes Bio-Krustenbrot, Frischkäse, Tomate, zwei Bio-Spiegeleier, Bio-Käse aus dem Münsterland, Parmesan, Gurke, Kraut&Kräuter 13,50

TOFUBROT / vegan

geröstetes Bio-Krustenbrot, hausgemachte Erbsen-Cashewcreme, gebackener und marinierter Tofu, hausgemachter BBQ-Coconutbacon, vegane Kräutercreme, hausgemahtes Chili-Sesam-Öl, Kraut&Kräuter 13,90

AVOCADOBROT

geröstetes Bio-Krustenbrot, hausgemachte Avocadocreme, gebackener Bio-Speck vom Weideschwein, zwei Bio-Spiegeleier, Tacocrunch, Kraut&Kräuter 13,90

LACHSROYAL

geröstetes Bio-Krustenbrot, hausgemachte Avocadocreme, hausgebeizter Lachs, eingelegter Curcuma-Fenchel, Nori-Alge, ein pochiertes Ei, Kraut&Kräuter 16,50

FRÜHSTÜCKSBRETTER

KLASSISCH

zweierlei Bio-Käse aus der Hafenkäserei Münster, zweierlei Bio-Schinken, Bio-Butter, Bio-Krustenbrot, Bio-Brötchen 14,90

VEGETARISCH 14,90

VEGAN 14,90

BOWL

GRANOLABOWL / vegan

hausgemachtes Granola¹¹, veganer Soja-Joghurt, gerösteter Nussmix, saisonale Frucht, geschroteter Leinsamen, getrocknete Cranberries

9,50

CROISSANT¹

CROISSANT / vegetarisch

pur

3,50

CROISSANT KLASSISCH / vegetarisch

mit Marmelade und Bio-Butter

4,90

MANDELCROISSANT / vegetarisch

mit hausgemachter Mandelcreme

4,90

SCHOKOCROISSANT / vegetarisch

aus dem Ofen, mit Schokolade gefüllt, mit Karamellsauce on top

4,90

KÄSE -SCHINKEN-CROISSANT

Käse/Schinken, der Klassiker,

mit Münsterländer Bio-Käse und Bio-Kochschinken - gratiniert

5,90

SWEETS

PANCAKES / vegan

mit Bio-Ahornsirup

8,80

PANCAKES / vegan

mit saisonalem Obst, veganem Soja-Joghurt und hausgemachtem Schokocrumble

11,70

PANCAKES / vegetarisch

mit Sahne, hausgemachter Karamellsauce, hausgemachtem Schokocrumble

9,90

INFORMATIONEN:

Alle auf der Karte genannten Preise sind in Euro ausgezeichnet und verstehen sich inklusive der gesetzlichen MwSt., sowie der Serviceleistung.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker, 5. geschwefelt, 6. geschwärzt, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß (bei Flaschenerzeugnissen), 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmitteln, 12. gewachst

Allergiehinweis:

Wir informieren Sie gerne über Stoffe in unserem Speisenangebot, welche eventuell Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können. Bitte fragen Sie dazu unser Personal.